

## **Fiche Informative Ponction/Infiltration**

Votre médecin vous a proposé une ponction/infiltration. Elle sera pratiquée avec votre consentement.

### **EN QUOI CONSISTE UNE INFILTRATION**

L'infiltration consiste à injecter un médicament anti-inflammatoire à base de cortisone au sein de la zone douloureuse.

La radiographie, le scanner et l'ultrason permettent un guidage en temps réel de la direction de l'aiguille prouvant son bon positionnement avant l'injection.

### **CET EXAMEN SE DEROULE DANS UN ENVIRONNEMENT STERILE**

Désinfection soigneuse de la peau et du site d'intervention selon les règles d'asepsie strictes.

### **QUELS SONT LES BENEFICES ET LES LIMITES DE L'INFILTRATION**

Cette infiltration peut diminuer voire faire disparaître votre douleur, mais le résultat peut varier en fonction de l'atteinte et de l'inflammation. Un geste bien conduit n'ayant pas donné de résultat clinique probant peut être reconduit 3 fois par an.

Les infiltrations s'inscrivent dans la continuité du traitement déjà institué par votre médecin (anti-inflammatoire et antalgique) et ne le modifient pas.

Les bénéfices de cet examen commencent à se faire ressentir à partir du 3<sup>ème</sup> jour post-infiltration.

Durant ces trois jours, les douleurs peuvent augmenter légèrement, il convient donc de continuer à prendre votre traitement contre la douleur. Celui-ci sera arrêté ou diminué par votre médecin lorsqu'il le jugera nécessaire.

### **QUELLES SONT LES COMPLICATIONS ET LES EFFETS INDESIRABLES LIES A L'INFILTRATION**

Toute intervention sur le corps humain, même bien conduite dans des conditions de compétence et de sécurité maximales peuvent comporter un risque de complication. Une dépigmentation et une atrophie de la peau autour du point d'injection avec les corticoïdes d'action de longue durée peuvent apparaître plusieurs semaines après l'infiltration et prendre jusqu'à 1-2 ans pour se résoudre. Ces effets secondaires sont purement esthétiques.

Dans toute ponction/infiltration, il existe un faible risque d'infection. Toute injection peut comporter un risque d'allergie parfois aux produits injectés.

### **CONTRE-INDICATIONS**

Anticoagulation thérapeutique – femme enceinte -allergie aux produits injectés –  
glaucome - infection sur la zone d'injection ou toute autre infection

Pour les patients diabétiques, une injection de cortisone peut augmenter transitoirement le taux de sucre dans le sang.

Il conviendra donc de contrôler votre glycémie pendant les 2 à 5 jours qui suivent le geste.

Notre équipe médicale se tient à votre disposition afin de répondre à vos questions.